

Accueil / Santé

## Ariège. Plateforme d'accompagnement et de répit : le soutien aux aidants débarque sur le territoire

ABONNÉS 



Les représentants de l'ARS, du Département et de l'association Saint-Joseph ont inauguré le local de la plateforme. / DDM - D.V.



Santé, Verniolle, Pamiers

Publié le 10/12/2022 à 08:01

La plateforme d'accompagnement et de répit de l'Ariège a été lancée ce vendredi 9 décembre à Verniolle. Elle doit permettre d'apporter un soutien aux aidants du département.

En Ariège, les aidants peuvent à leur tour être aidés. Ce vendredi 9 décembre 2022, l'association Saint-Joseph de Verniolle, la résidence Couserans-Pyrénées et l'Adsea (association départementale de sauvegarde des enfants aux aînés), ayant porté le projet, ont officialisé l'ouverture de la toute nouvelle plateforme

d'accompagnement et de répit (PFR) ariégeoise.

Devant une trentaine de personnes, dans les entrailles de l'Ehpad le Château (Verniolle), la directrice de l'ARS (agence régionale de santé) 09, Marie-Odile Audric-Gayol, introduisait : "Tous les départements de la région étaient dotés de cette plateforme auparavant. Aujourd'hui, c'est au tour de l'Ariège, et c'est vraiment une avancée pour notre territoire."

Le dispositif permet de soutenir gratuitement les personnes qui accompagnent un proche de 60 ans et plus en perte d'autonomie, ou bien une personne atteinte d'une maladie neurodégénérative (type Alzheimer), pour des actes de la vie quotidienne. En effet, les intervenants ont mis l'accent sur les difficultés que peut représenter l'aide à la personne, notamment pour les non-professionnels.

"Je pense que la PFR est un outil indispensable pour que les aidants puissent rompre avec l'isolement et faciliter leurs démarches administratives", poursuivait Jean-Pierre Sable-Teychene, directeur de l'autonomie au conseil départemental, également partenaire du projet. "Un aidant sur deux déclare un effet négatif de cette activité sur sa santé. Il faut les aider et favoriser un maintien de la vie sociale", complétait Marie-Odile Audric-Gayol.

### **Un local inauguré à Pamiers**

Chaque année, la plateforme bénéficiera de 150 000 euros de subventions de la part de l'ARS. Dans tout le département, elle est chargée d'informer, orienter, écouter, proposer du répit et offrir des activités aux personnes demandeuses.

Pour cela, l'équipe s'appuie sur différents professionnels : infirmières coordinatrices, psychomotriciennes, psychologues, assistantes de soin en gérontologie... Et également sur un tout nouveau local, inauguré ce vendredi. Situé 12 place Albert-Tournier, à Pamiers, cet emplacement permettra d'accueillir les aidants souhaitant obtenir conseils et accompagnement.

Mais la plateforme ariégeoise se veut ouverte au plus grand nombre. Ainsi, un site internet a été ouvert en cette fin de semaine, tandis qu'un numéro vert a été mis en place. Il s'agit du 08 00 96 00 37. L'équipe de la PFR se met à disposition des aidants du

lundi au vendredi, afin de leur offrir le répit nécessaire.

*Pour plus de renseignements, se rendre sur le site [pfr09.fr](http://pfr09.fr)*



**Dorian Vidal**